

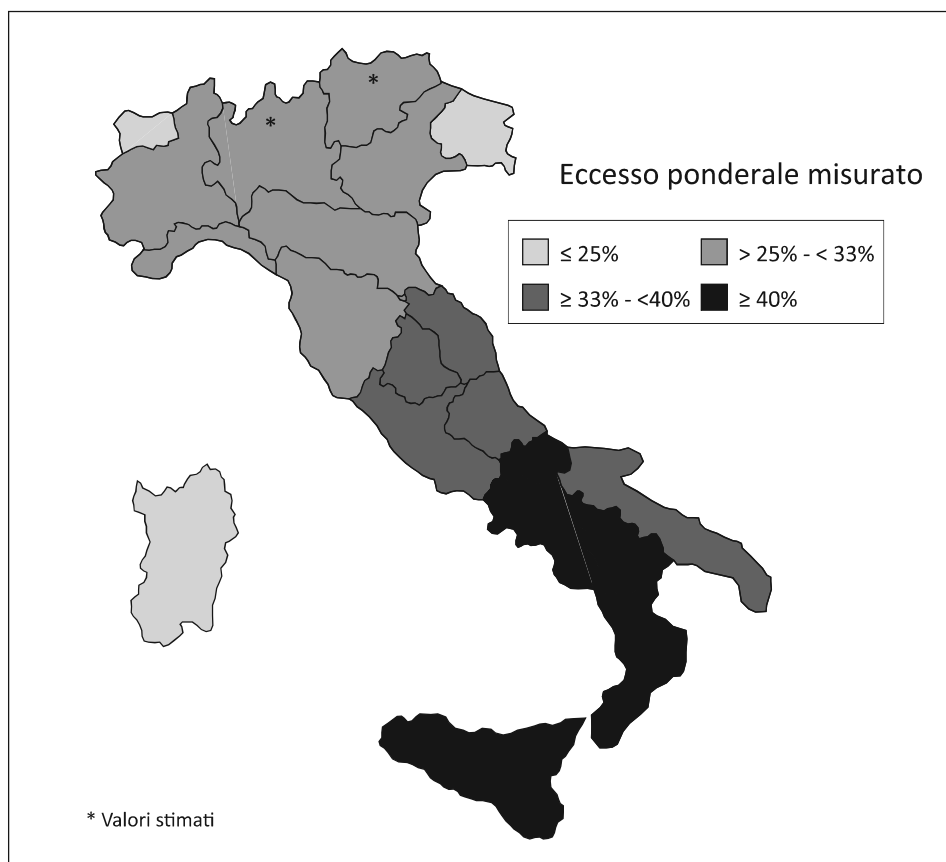
OKkio alla SALUTE

Molte malattie sono attribuibili a comportamenti e stili di vita che si instaurano sin dalla giovane età, tra cui una scorretta alimentazione, poca attività fisica e un eccesso di peso.

5 *OKkio alla SALUTE* è una ricerca promossa dall'Istituto Superiore di Sanità, che ha l'obiettivo di raccogliere informazioni sull'alimentazione e l'attività fisica dei bambini della scuola primaria, in modo da poter contribuire alle iniziative di prevenzione dell'obesità.

La prima raccolta dati, condotta nel 2008, indica che in Italia circa il 36% dei bambini di 8-9 anni sono in condizione di sovrappeso o obesità. Esistono notevoli differenze da Regione a Regione: le percentuali di bambini con peso eccessivo sono più alte nel Sud.

Fig. 1

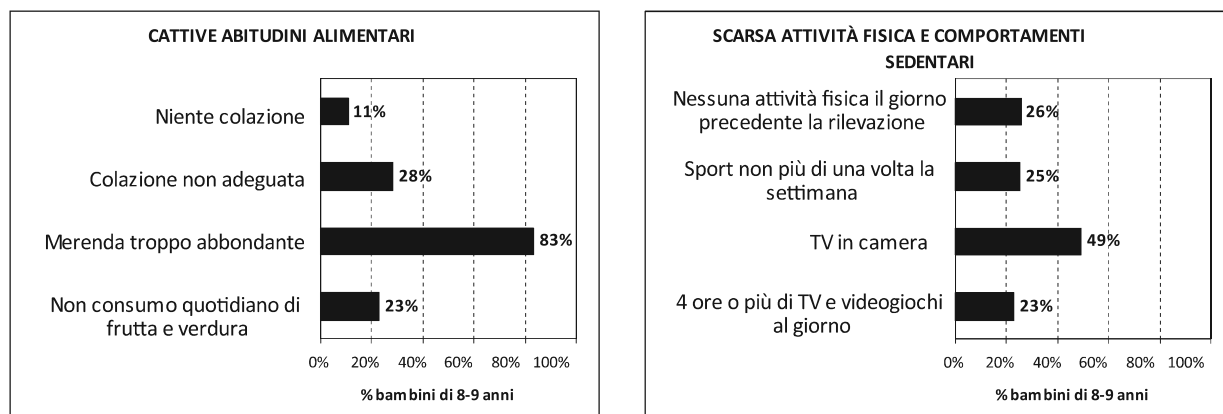


**Sovrappeso e obesità nei bambini di 8-9 anni della terza primaria.
Percentuali per Regione, Italia, 2008**

10 L'indagine evidenzia anche una grande diffusione di abitudini alimentari che, specie se
concomitanti, non favoriscono una crescita armonica e predispongono all'aumento di peso:
l'11% dei bambini non fa colazione e il 28% la fa in maniera non adeguata; l'83% fa una
merenda a scuola qualitativamente non corretta; il 23% dei genitori dichiara che i propri figli
non consumano quotidianamente frutta e verdura e il 41% dei bambini fa uso giornaliero di
15 bevande zuccherate. Per quanto riguarda l'attività fisica, i dati raccolti nel corso di questa
prima rilevazione hanno evidenziato che i bambini in Italia fanno poca attività fisica: un
bambino su 4 non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine e solo uno su 10 ha

un livello di attività fisica di un'ora al giorno, come raccomandato per la sua età. Molti, invece, sono i bambini che eccedono ampiamente nell'uso della TV e dei videogiochi.

Fig. 2



Tratto e adattato da: Spinelli A. et al. (a cura di), *OKkio alla SALUTE, Risultati 2008*, Roma, Istituto Superiore di Sanità, 2009. (Rapporti ISTISAN 09/24)

D1. "OKkio alla SALUTE" è

- A. il nome di un istituto di sondaggi
- B. il nome di un centro di cura dell'obesità
- C. il nome di un dipartimento dell'Istituto Superiore di Sanità
- D. il nome di una indagine

D2. La parola "OKkio" è stata formata unendo scherzosamente due parole. Quali?

..... e

D3. Nella Fig. 1 è usata l'espressione "Eccesso ponderale". Trova nel testo un'altra parola o espressione che ha lo stesso significato.

.....